

jaarverslag

20

21



de  
**Bovenkamer**



# Inhoud

---

1	Voorwoord	3
2	Doel en Missie	4
3	Organisatie	6
4	Activiteiten	10
5	Financiële verantwoording	14
6	Samenwerking en contacten	19
7	Externe veranderingen, ambitie en toekomstperspectief	22

*De foto's in dit jaarverslag zijn gemaakt door en eigendom van de Bovenkamer. Voor het gebruik van de foto's in dit jaarverslag is aan alle mensen die staan afgebeeld toestemming gevraagd en ontvangen.*



 Harenbergweg 1, 7204 KZ Zutphen  
(terrein De Kaardebol)  
 06 - 24 95 43 18  
 [info@debovenkamerzutphen.com](mailto:info@debovenkamerzutphen.com)  
 [www.debovenkamerzutphen.com](http://www.debovenkamerzutphen.com)

# 1 Voorwoord

---

**Met een tevreden en voldaan gevoel mag ik terugkijken op het jaar 2021. Een jaar waarin er onzekerheid was met betrekking tot de Coronapandemie en de effecten hiervan door o.a. het vertrek van vrijwilligers, het maken van extra kosten in verband met alle -na te leven- richtlijnen en het ruimtegebrek van de Bovenkamer op de Kaardebol, maar ook de onzekerheid over de te ontvangen structurele gelden vanuit de WMO subsidie.**

Inmiddels leest u mijn vijfde voorwoord. De Bovenkamer is de afgelopen jaren gegroeid. In kennis, in het vraggestuurde aanbod, in het aantal bezoekers en de kwaliteit van de vrijwilligers.

Wat niet veranderd is zijn de uitgangspunten. Waar doen we het allemaal voor? Wij blijven een laagdrempelig ontmoetingscentrum voor mensen (met een vermoeden) van beginnende dementie en hun mantelzorgers. Een deel van de bezoekers is gediagnosticeerd met dementie. Mantelzorgers ontlasten we van hun zware taak. Andere bezoekers zijn eenzaam, hebben beperkingen of willen gewoon deelnemen aan onze activiteiten. Er ligt geen nadruk op dementie. Kennis en informatie kan op meerdere manieren overgedragen en gegeven worden.

*'Die glimlach op het gezicht van onze bezoekers is waar wij allen ons voor inzetten'*

Mensen hebben dementie. Zij zijn niet de dementie. Mensen met dementie kunnen er veel inhoud geven aan hun leven en mogen meedoen in onze samenleving. Dagelijks zien we het geluk en plezier van onze bezoekers. Dat maakt iedereen blij. De sfeer is ongedwongen en de Bovenkamer biedt een veilige en warme plek.

Om die warme plek te kunnen behouden vindt u in het jaarverslag informatie over de vrijwilligers, de professionele docenten, de coördinatoren en het bestuur en uiteraard over de bezoekers. Met zijn allen hebben we ervoor gezorgd dat de Bovenkamer haar functie ook in 2021 weer heeft waargemaakt.

Uiteraard blijven er veel wensen over zoals de openstelling uitbreiden van vier naar vijf dagen, waarbij we op maandag aandacht willen geven aan de mantelzorgers. Maar ook de wens om mee te kunnen groeien met het aantal mensen met dementie, dat thuis zit en deel wil uitmaken van de maatschappij. Die glimlach op het gezicht van onze bezoekers, het enthousiasme, de vreugde en de blijdschap te ervaren. Dat is waar ik en wij allen ons voor inzetten. Dank aan eenieder die hieraan heeft bijgedragen.

Met een positief gevoel ga ik het jaar 2022 in. Tot in de Bovenkamer!

Everdien Vanderlijde,  
Voorzitter

## 2 Doel en Missie

---

De Bovenkamer is ontstaan als initiatief van de afdeling Oost-Gelderland van Alzheimer Nederland.

Uit de cijfers van Alzheimer Nederland blijkt dat 290.000 mensen dementie hebben, waarvan er 80.000 in verpleeg- of verzorgingshuizen wonen. De verwachting is dat dat aantal toeneemt tot 500.000 in 2040. In Zutphen wonen ongeveer 900 mensen met (beginnende) dementie thuis.

Uit de Dementiemonitor 2020 onder mantelzorgers, eens per 2 jaar uitgevoerd door het Nivel in opdracht van Alzheimer Nederland blijkt dat 66% van hen aangeeft dat het langer dan een jaar duurde eer er een diagnose werd gesteld. In die periode is het voor de mantelzorgers niet duidelijk wat er aan de hand is/kan zijn. Het is dan van belang dat mensen weten waar ze informatie kunnen halen en hun zorgen kunnen delen. Tijdens die periode thuis is er behoefte aan informatie, voorlichting, activiteiten en een luisterend oor. 70% van de mensen met (beginnende) dementie woont gemiddeld 7 à 8 jaar thuis.

*‘Wij proberen perspectief, inzicht en ondersteuning te bieden in het leven met dementie’*

### 2.1 Doel

Het doel van de Bovenkamer is dat mensen met (een vermoeden van) dementie zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven functioneren en deelnemen aan de samenleving samen met de partner/mantelzorgers. Dat betekent het bieden van perspectief, inzicht en ondersteuning in het leven met dementie. Voor de mantelzorgers is de Bovenkamer een plek waar deze terecht kan om zodoende de zorg voor de naaste met (beginnende) dementie zo lang mogelijk vol te houden in de eigen omgeving. Het merendeel van de mantelzorgers is meer dan 40 uur per week “aan het zorgen”.

Vandaar het initiatief van De Bovenkamer om in een vroeg stadium terecht te kunnen met vragen en ondersteuning, alsmede aandacht voor de mogelijkheden van de mens met (beginnende) dementie qua activiteiten/interesses, zodat ze mee kan blijven doen in de maatschappij.

De Bovenkamer biedt daarvoor een veilige en huiselijke plek in de huiskamer en realiseert activiteiten op vraag en mogelijkheden van de bezoekers. De medewerkers en professionals zijn uitermate betrokken bij de bezoekers en hun mantelzorgers.

Verwijzingen door onder andere huisartsen en casemanagers is essentieel om deze groep langer thuis te kunnen laten wonen en hun mantelzorgers te ontlasten.

## 2.2 Missie

- 1** De Bovenkamer ziet het als haar missie om zoveel mogelijk mensen met (beginnende) dementie in Zutphen e.o. te bereiken met haar activiteiten, om zodoende hun mogelijkheden te stimuleren, de mantelzorgers te ontlasten en hen de aandacht te geven, die ze nodig hebben.  
“Niet de ziekte staat centraal, maar de mens en zijn leven”, aldus het Projectplan van december 2015.
- 2** De Bovenkamer wil haar kennis delen in het veld en pleiten voor het creëren van meer van dit type -voorliggende- voorzieningen voor mensen met (beginnende) dementie binnen het sociaal domein.
- 3** De Bovenkamer wil de mogelijkheden van mensen met dementie bevorderen, zodat zijn geen beroep hoeven te doen op zorginstellingen, maar slaat tevens ook een brug naar de zorginstellingen door samenwerking, informatiedeling etc.

# 3 Organisatie

---

## 3.1 Gastvrouwen/-heren, bestuur en coördinator(en)

Het verslagjaar 2021 was nog steeds een Coronajaar en heeft veel betekend voor vrijwilligers en bezoekers.

### Gastvrouwen/-heren

De Bovenkamer wordt gedragen door een enthousiaste groep vrijwilligers. Om meer recht te doen aan de aard en inhoud van hun activiteiten hebben we de gastvrouwen/gastheren de naam teamlid huiskamer en activiteiten gegeven. Zij doen zo ontzettend veel dat zelfs deze naam de lading niet ten volle dekt.

Zij ontvangen de bezoekers, bieden een luisterend oor, begeleiden de activiteiten en zijn de vertrouwde personen voor bezoekers en mantelzorgers. Vol passie en betrokkenheid zijn ze aanwezig.

Ook tijdens de Corona was niets ze teveel en ze pasten zich steeds weer aan aan hetgeen wel/niet kon volgens de RIVM richtlijnen. Zij hebben heel veel werk verzet door bezoekers te bellen, kaartjes te sturen, dan wel -als het mogelijk was- hen weer te ontvangen en te begeleiden bij alle -fysieke- activiteiten.

Bij de online activiteiten hielpen ze deze voor elkaar te krijgen door informatie en steun te geven o.a. aan de mantelzorgers. En wat daarbij heel bijzonder is: **de Bovenkamer is slechts 3 weken dicht geweest in het hele Coronajaar oftewel 12 dagen. Dit was overigens niet aansluitend 3 weken, op één week sluiting in verband met het winterweer na, kon men elke week in de Bovenkamer terecht.**

In verband met corona was het dit jaar helaas niet mogelijk om onze vrijwilligersbijeenkomsten zoals gebruikelijk maandelijks te houden, we hebben dit tot vijf maal moeten beperken.

Vanwege het gevaar van Corona zijn er helaas ook weer vrijwilligers gestopt. Begin 2021 hadden we 16 vrijwilligers, maar via allerlei wervingsuitingen hadden we er eind 2021 19. Mensen weten ons steeds beter te vinden via Facebook, krantenartikelen en via netwerken. De jaarlijkse training en bijscholing etc. is vanwege Corona niet doorgegaan.

Ook voor onze vrijwilligers is de Bovenkamer een belangrijke plek. Teamlid huiskamer en activiteiten zijn bij de Bovenkamer, biedt hen naast zinvol vrijwilligerswerk ook mogelijkheden voor zelfontplooiing en-ontwikkeling. In een aantal gevallen is dit ook een opstap geweest naar regulier betaald werk.

## Bestuur

De Bovenkamer is een Stichting, heeft een ANBIstatus en kent een bestuur.

In het verslagjaar bestond het bestuur uit:

Everdien Vanderlijde, voorzitter

Michiel van Alphen, penningmeester

Huguette Verheij, personeels-en vrijwilligerszaken

Mariette van Mierlo, secretaris

Rob Voskamp, projecten (m.i.v. oktober 2021)

Het bestuur heeft 13 keer vergaderd en heeft onder meer de volgende onderwerpen geagendeerd, besproken en waar nodig besloten:

- Werkplan Dementienetwerk Zutphen
- Samenwerking Odensehuis
- WBTR+ vaststelling huishoudelijk reglement en jaarprogramma
- Bestuursstandpunt tijdens corona
- Bestuursaansprakelijkheidsverzekering
- Taakverdeling bestuursleden
- Vaststelling Jaarrekening/kascommissie
- Preventie-integriteitsbeleid
- KPI's (Kritieke Prestatie indicatoren)

## Coördinator(en)

Voor de organisatie, de programmering en de dagelijkse gang van zaken in de samenwerking met de vrijwilligers/professionele docenten is er een (betaalde) coördinator aangesteld voor 20 uur per week regulier en tijdelijk 4 uur extra vanwege Coronaperikelen.

Vanaf 1 november 2021 is de coördinator weer teruggegaan naar 20 uur en is een tweede coördinator voor 8 uur per week aangesteld. De kwetsbaarheid van een één-mensfunctie én de hoeveelheid werk waren redenen daartoe over te gaan.

*'De Bovenkamer wordt gedragen door een enthousiaste groep vrijwilligers'*

## Professionele docenten

Wij bieden activiteiten aan op vraag van de bezoeker/mantelzorger.

Een groot deel wordt uitgevoerd door professionele docenten, die allemaal iets "hebben" met deze doelgroep. Het enthousiasme van hen werkt door op de bezoekers en hun naasten. Onze vrijwilligers ondersteunen tijdens deze activiteiten. Andere activiteiten leiden zij zelf zonder professionals. Regelmatig vragen wij feedback bij activiteiten en die is lovend. Bezoekers voelen zich gehoord, op hun plek en bleken erg blij te zijn als ze weer naar de Bovenkamer konden komen. Het afstand houden, mondkapjes dragen en hygiëne in acht nemen verliep als vanzelfsprekend. Elkaar daarop aanspreken was goed mogelijk.

## 3.2 Huisvesting en openingstijden

De Bovenkamer is gehuisvest op het terrein van de Kaardebol aan de Harenbergweg 1, in een rustige omgeving tussen het groen en veilig voor bezoekers en mantelzorgers.

In het verslagjaar hebben wij veel activiteiten volgens de richtlijnen van het RIVM uitgevoerd. Over alle plannen in de uitvoering hebben wij gecommuniceerd met de gemeente Zutphen.

Het gevolg was dat wij minder bezoekers per activiteit in een zaal konden ontvangen en daar waar mogelijk extra ruimte gehuurd hebben om aan de vraag te kunnen voldoen. Het liefst hadden we structureel een ruimte erbij, maar dat bleek niet mogelijk.

De Bovenkamer is gedurende het hele jaar -normaliter- open van dinsdag tot en met vrijdag van 10.00-16.00 uur. In dit Coronajaar is de Bovenkamer al met al 3 weken dicht geweest= 12 dagen.





**Gedurende het jaar hebben wij op onze Facebook-pagina persoonlijke verhalen van vrijwilligers en bezoekers gedeeld. Hieronder een passage van Margo Marnette.**

**Wil je meer lezen?  
Ga dan naar [facebook.com/debovenkamerzutphen](https://www.facebook.com/debovenkamerzutphen)**

### Margo aan het woord

De goedlachse, altijd vrolijke en vriendelijke Margo Marnette (65) is sinds 2018 vrijwilliger bij De Bovenkamer. Van oudsher is ze leerkracht en ze heeft een tijd als administratief medewerker gewerkt. Haar hele leven doet ze al vrijwilligerswerk, onder andere in het buurthuis en op de school van haar kinderen. Tegenwoordig is ze 2 tot 3 dagdelen per week bij De Bovenkamer te vinden.

Margo heeft in haar familie al veel te maken gehad met dementie. Zowel bij haar beide ouders als haar schoonmoeder maakte ze de ziekte van dichtbij mee. 'Ook mijn broer en een vriendin hebben heel jong Alzheimer gekregen. Ik kan gerust zeggen dat ik eigenlijk al teveel ervaring met dementie heb,' aldus Margo. 'Maar omdat ik het van zo dichtbij meemaak, kan ik er wel goed mee omgaan. En ik weet ook hoe belangrijk het is om mensen met beginnende dementie actief te houden. Het is fijn dat ik daar bij De Bovenkamer een steentje aan kan bijdragen.'

# 4 Activiteiten

---

## 4.1 Ontmoeting fysiek

De Bovenkamer heeft een huiskamer en is een ontmoetingsplek, waar mensen zonder afspraak, langs kunnen komen voor een kopje koffie, spelletje of een praatje. Maar ook om informatie te vragen over dementie, ondersteuning willen hebben als mantelzorger bij hun dagelijkse ervaringen en besommeringen of om zich te oriënteren als potentiële vrijwilliger.

Het aantal bezoekers, dat op deze manier de Bovenkamer bezocht en niet deelnam aan een activiteit was 216.

## 4.2 Activiteiten fysiek

We werkten met afspraaklijsten per activiteit: Was er meer belangstelling voor een activiteit dan probeerden we de docent extra in te huren, ruimte te regelen etc. Dat vergde veel logistiek werk van de coördinator/vrijwilligers. Als het maximum aantal bezoekers werd overschreden dan werden ze op de wacht/reservelijst gezet. Veel bezoekers waren echt blij als ze konden komen voor een activiteit en uitten dat ook geregeld. Sommige activiteiten zoals samen eten en de bekende soepdag konden niet doorgaan, vanwege coronagevaar.

## 4.3 Activiteiten online

In het "eerste" Coronajaar waren we al aardig gewend geraakt aan het online aanbieden van activiteiten. Mantelzorgers, bezoekers en docenten waren enthousiast geraakt over de mogelijkheden en we hebben deze, met name daar waar het aantal bezoekers teveel was voor een ruimte, doorgezet in 2021 voor het Bovenkamerkoor en het ontspanningsuur.

## 4.4 Activiteitenprogramma en aantal bezoekers

Alle activiteiten ontstaan op vraag van de bezoekers en hun omgeving. Uiteraard zoveel mogelijk met een vaste frequentie en structuur, zodat er zo min mogelijk verwarring ontstaat bij de bezoeker.

Per 3 maanden wordt het activiteitenprogramma geëvalueerd en waar nodig aangepast en gewijzigd.

Activiteiten worden onder de aandacht gebracht via website, facebook, flyers en via (zorg-)instellingen.

Overzicht activiteiten	2020	2021/fysiek	2021/online
MBvO (Meer Bewegen voor Ouderen)	127	299	
Bovenkamerkoor	258	151	61
Ontspanningsuur	270	246	189
Sjoelen	28	54	
Muziek met Gideon	98	104	
Kopje theekeken	13	11	
TaiChi	65	41	
Seniorenboksen	34	82	
BoM (Bewegen op Muziek)	52	140	
Creatieve ochtend/middag	31	96	
Spelletjesochtend/middag	30	133	
Koersbal		37	
Pilates		22	
Schaken		2	
Wandelen		2	
Klankschalen		11	
Duofiets		12	
Gespreksmiddag		3	
Fotopresentatie		12	
Bezoekers algemeen	187	216	
<b>Totaal</b>	<b>1312</b>	<b>1674</b>	<b>250</b>

**In 2020 1312**

**In 2021 1924**

Uit het voorgaande is duidelijk dat we nieuwe activiteiten zijn begonnen met o.a. een gespreksmiddag, klankschalen en pilates.

We hebben ook extra activiteiten gedaan door een Kerstochtend met muzikale verrassing (een kerstoptreden) te houden en een Oliebollenochtend met oliebollen ingekocht via de burens op de Kaardebol: het Genietcafé. Bezoekers en mantelzorgers vonden het fijn om elkaar te ontmoeten en sfeervol stil te staan bij het afgelopen jaar en de het nieuwe jaar.

We probeerden in 2021 Medische Fitness op te zetten samen met FysieQ voor mensen met (beginnende) dementie op de locatie van de fysiopraktijk, maar corona gooide toch weer roet in het eten.

*'de Bovenkamer als een veilige plek in onzekere tijden waarin niet veel mogelijk leek'*

Wat ons betreft bijzonder te noemen is is dat er ondanks de vele beperkingen vanwege corona, de Bovenkamer dit jaar verschillende nieuwe bezoekers mocht ontvangen. Zij vonden ons veelal via ons netwerk en gaven al snel aan de Bovenkamer als een veilige plek te ervaren in deze onzekere tijden waarin niet veel mogelijk leek. Uiteraard waren er teamleden, bezoekers, alsmede een docent die corona hebben gehad. De aangepaste werkwijze en het samen zorgen voor het naleven van de basismaatregelen tegen corona lijken in de Bovenkamer zeer effectief geweest en getuigen vooral van een groot samenhangingsgevoel en zorg voor elkaar.

## 4.5 Informatie en kennis

Het maandelijks geheugensprekuren van de casemanagers heeft 9x fysiek plaatsgevonden, maar kon 3x niet doorgaan. Wel is er toen de mogelijkheid geboden telefonisch contact op te nemen.

Voorlichting over de Bovenkamer heeft wel weer plaatsgevonden en wel 4x, door Everdien Vanderlijde, waarbij er 43 bezoekers waren.

## 4.6 Projecten

### Somasonobank

De Bovenkamer is betrokken bij het Project SPARKS "Voelbaar geluid voor mensen met dementie". Op een bank, uitgerust met geluidsapparatuur, worden prikkels gevoeld door de ervaring van geluid.

Dit project wordt wetenschappelijk ondersteund via de Radboud Universiteit en onderzoekers van Saxion Hogeschool, lectoraat Toegepaste psychologie en Brain en Technology. In 2021 is vervolgonderzoek gedaan naar het effect van de Empatica E4 armband: wat is het effect van de "behandeling" op de hart/ademhalingscoherentie. Vanwege Corona is er een periode gestopt met metingen, maar de data daarvan worden wel geanalyseerd. De Bovenkamer blijft actief geïnformeerd en is aanwezig geweest bij de jaarlijkse presentatie door studenten. In 2022 wordt het onderzoek voortgezet.

### WereldAlzheimerdag

In het kader van WereldAlzheimerdag is er door de gezamenlijke partijen rond dementie te weten Alzheimer Nederland, Dementienetwerk Zutphen e.o., Odensehuis en de Bovenkamer een theatervoorstelling gegeven voor de doelgroep en belangstellenden, waarbij zo'n 60 mensen aanwezig waren.

### Muziek EnZo(meractiviteiten) 2021

De afgelopen twee jaren hadden we voor het zomerproject in de Bovenkamer het thema bewegen (projectnaam Bewegen in de Zomer), in 2021 was het thema muziek. Dit onder de projectnaam Muziek EnZo(meractiviteiten).

Voor een deel van de activiteiten in dit project ontvingen we € 3.000 subsidie van het Oranje Fonds, Stichting RCOAK en Fonds Sluyterman van Loo vanuit hun gezamenlijke subsidiepot 'Impuls Vakantieactiviteiten'. Deze subsidie wordt verstrekt om activiteiten voor ouderen in de vakantieperiode te stimuleren om isolatie van ouderen tegen te gaan.

In de maanden juni t/m september 2021 stonden in de Bovenkamer zoveel mogelijk activiteiten (deels) in het teken van muziek of werden daarop geïnspireerd o.a. door de combinatie van bewegen en muziek of het centraal stellen van een muziekgenre. Naast onze gebruikelijke activiteiten maakten we kennis met klankschalen en waren er creatieve activiteiten geïnspireerd door muziek.

De samenwerking met de Muzehof voor Bewegen op Muziek kon dit jaar weer voortgezet worden, dankzij cofinanciering en een bijdrage vanuit de pot van de buurtsportcoaches Zutphen, zowel binnen ons zomerproject alsook daar buitenom. Voor alle activiteiten geldt dat deze zijn aangepast op basis van de geldende coronamaatregelen en dat we samen genoten van wat wèl mogelijk was, al was dat vaak in kleinere groepjes dan voorheen.

# 5 Financiële verantwoording

## Gemeentelijke subsidie en financieel overzicht

Het jaar 2021 hebben we, juist vanwege de corona pandemie, onze activiteiten uitgebreid. Meer inzet van docenten en trainers omdat de groep niet te groot mochten zijn.

Van de gemeente Zutphen ontvingen wij een subsidie van € 44.180. Dit was meer dan wat we in 2020 kregen, maar nog steeds aanzienlijk minder dan in de jaren ervoor. (Van € 55.000 in de beginjaren van de Bovenkamer naar € 44.180) Een eenmalige bijdrage van het Walburgisfonds was voor ons een extra stimulans om onze activiteiten in dit moeilijke jaar voort te zetten.

Kosten	2020	2021	Baten	2020	2021
<b>Activiteiten</b>	<b>€ 16.327</b>	<b>€ 21.562</b>		<b>€ 47.902</b>	<b>€ 61.135</b>
Docenten en trainers (twee-) wekelijkse activiteiten	€ 13.580	€ 16.869	Deelnemersbijdragen	€ 2.024	€ 2.528
Materialen en spellen	€ 1.514	€ 749	Oranje Fonds	€ 3.000	€ 3.000
Reiskosten vrijwilligers/ bezoekers	€ 180	€ 15	Giften particulieren	€ 990	€ 227
Zomeractiviteiten	€ 911	€ 2.986	Fondsen	€ -	€ 11.200
Catering huiskamer	€ 142	€ 944	Bijdrage WMO	€ 41.888	€ 44.180
<b>Organisatie</b>	<b>€ 6.657</b>	<b>€ 8.150</b>			
Medewerkers en bestuur	€ 2.917	€ 3.936			
Inrichtingskosten	€ 25	€ -			
Bureaunkosten, verzekeringen	€ 1.601	€ 1.475			
Publiciteit en representatie	€ 2.114	€ 2.739			
<b>Personeelskosten</b>	<b>€ 19.330</b>	<b>€ 21.488</b>			
Salarissen, pensioenpremie, sociale verzekeringswetten	€ 18.497	€ 21.488			
Vrijwilligersvergoeding en overig	€ 833	€ -			
<b>Huisvesting</b>	<b>€ 11.095</b>	<b>€ 15.716</b>			
Huur	€ 8.826	€ 13.447			
Servicekosten, energie en water	€ 2.269	€ 2.269			
<b>Totaal kosten</b>	<b>€ 53.409</b>	<b>€ 66.915</b>	<b>Totaal baten</b>	<b>€ 47.902</b>	<b>€ 61.135</b>
			<b>Saldo</b>	<b>€ -5.507</b>	<b>€ -5.780</b>

## Activiteiten op corona-afstand

Door het jaar heen hebben wij toch nog veel leuke (wekelijkse) activiteiten kunnen aanbieden waarbij wij in verband met corona, de nodige afstand hebben gehouden.



*Rummicub in maart*



*Meer Bewegen voor Ouderen*



*Beleidsregisseur Marijn te Stroete op bezoek tijdens het seniorenboksen*



*Zingen in het Bovenkamerkoor*



*Seniorenboksen in juni*



*Sjelen in augustus*

## Zomerproject Muziek EnZo(meractiviteiten)

In de maanden juni t/m september 2021 stonden zoveel mogelijk activiteiten (deels) in het teken van muziek of werden daarop geïnspireerd. Naast onze gebruikelijke activiteiten maakten we kennis met klankschalen en waren er creatieve activiteiten geïnspireerd door muziek.



*Creatieve workshops: Vuurvogel, Kleien en schilderen en Muzikale handschrift*



*Stiftgedichten*

*Kennismaking met klankschalen*



## Eenmalige activiteiten op speciaal verzoek

Naast de activiteiten die in een vaste regelmaat plaatsvinden, maken we in ons maandprogramma graag ruimte voor eenmalige activiteiten op speciaal verzoek van onze bezoekers. Zo maakten we een octopus van wol en werd er een presentatie van natuurfoto's gehouden.



*Octopus maken in oktober*



*Presentatie natuurfoto's in oktober*

## Diverse andere activiteiten

Vanuit verschillende samenwerkingsverbanden ontstonden dit jaar ook mooie activiteiten en resultaten. We sloten het jaar in december op sfeervolle manier af met onze vrijwilligers en bezoekers.



*Het ondertekenen van het (symbolische) convenant op 29 oktober*



*Theater 'Wie van de 3 heeft dementie' tijdens Wereld Alzheimer Dag*



*Bewegen op Muziek tijdens de Zutphense Week van de Mantelzorg*



*Kerststukjes maken en de huiskamer in kerstsfeer gemaakt*



*Kerstoptreden*



# 6 Samenwerking en contacten

---

## 6.1 Het Dementienetwerk

De Bovenkamer maakt deel uit van het Dementienetwerk Zutphen-Lochem-Vorden. Doel en functie van het netwerk is een aanspreekpunt te zijn in de regio voor mensen met dementie, familie en professionals.

De projectgroep van het dementienetwerk is in 2021 3x online en 1x fysiek bij elkaar geweest. Alle keren was de Bovenkamer bij de overleggen vertegenwoordigd door de coördinator, de fysieke bijeenkomst vond plaats op de locatie van de Bovenkamer.

Vergaderonderwerpen in 2021 waren:

- Dementiemonitor mantelzorg Alzheimer Nederland en regionale situatie;
- Regionale ontwikkelingen in de gemeenten Zutphen, Lochem en Bronckhorst: info en kennis uitwisselen tussen partners van het netwerk en breder regionaal;
- Uitwisseling informatie over vanwege corona aangepaste mogelijkheden tot zorg en ondersteuning aan mensen met dementie en hun mantelzorgers in de regio;
- Uitvoeren/Bespreken onderwerpen uit het Meerjarenbeleidsplan Dementienetwerk 2021-2023;
- Actieplan voor een dementievriendelijk Zutphen (Platform Dementievriendelijk Zutphen).

## 6.2 Platform Dementievriendelijk Zutphen

Wij hebben actief deelgenomen aan het Platform Dementievriendelijk Zutphen, waar partijen aan tafel zitten om de aandacht en activiteiten rondom de doelgroep te bevorderen. Hiertoe woonden we de vergaderingen bij en maakten wij ook deel uit van diverse werkgroepjes. Op 29 oktober ondertekenden de deelnemende partijen, waaronder de Gemeente Zutphen en de Bovenkamer, het convenant 'Samen naar een dementievriendelijk Zutphen', waarin Zutphen belooft een zo dementievriendelijk mogelijke gemeente te worden. Met het ondertekenen van het convenant spreken de organisaties uit het Platform Dementievriendelijk Zutphen af om hiertoe samen te werken.

### 6.3 Netwerk Eenzaamheid Zutphen

Corona maakte het ook voor het Netwerk Eenzaamheid Zutphen (NEZ) moeilijk om goed tot ontwikkeling te komen. Eind 2021 heeft het NEZ een “doorstart” gemaakt en is de focus gericht op de vertaalslag van beleid naar uitvoering met concrete activiteiten. De Bovenkamer is hierbij actief betrokken.

### 6.4 Samenwerking Odensehuis

In het verslag jaar hebben we getracht om met het Odensehuis een keer per kwartaal aan tafel te gaan om over samenwerking te praten. Corona gooide roet in het eten, waardoor we pas in oktober bij elkaar zijn geweest met beide besturen.

Een tweede afspraak in december moest helaas ook afgezegd worden. En tijdens het verslagjaar is er informatie uitgewisseld over mogelijke samenwerking bij het project InjeUppie, invulling van vacatures en richting de gemeente.

### 6.5 Samenwerking Kaardebol

Mede door Corona is onze aanwezigheid bij de overleggen dit jaar beperkt gebleven. Daar waar nodig was er direct contact met het bestuur van de Kaardebol.

Samenwerking met de verschillende partijen op de Kaardebol was eveneens lastiger vanwege corona. Waar mogelijk hebben we dit wel enigszins vorm proberen te geven. Zo zijn de oliebollen in december ingekocht bij het op de Kaardebol gevestigde Genietcafé Emerpark. Het team van 3D Zorg en Dagbesteding ondersteunde regelmatig bij het ophangen of juist weer afhalen van de bokszakken voor seniorenboxen. Vanwege corona en de daarmee gepaard gaande kleinere groepen bij activiteiten, was het helaas niet mogelijk om deze jongeren naast onze eigen bezoekers mee te laten doen aan de activiteit Muziek met Gideon, zoals voor de coronatijd het geval was.

## 6.6 Zutphense Week van de Mantelzorg

De Week van de Mantelzorg wordt in Zutphen al jaren georganiseerd rondom de landelijke Dag van de Mantelzorg in november. Jaarlijks worden mantelzorgers dan in het zonnetje gezet, als dank voor hun belangrijke inzet voor hun naaste en de samenleving. De Zutphense Week van de Mantelzorg is een samenwerking tussen verschillende Zutphense organisaties die zich belangeloos samen inzetten voor de vele mantelzorgers in onze gemeente.

De Bovenkamer maakt jaarlijks deel uit van de organisatiegroep en biedt op de locatie activiteiten aan. Tot 2020 had welzijnsorganisatie Perspectief Zutphen een 'trekkersrol' voor deze week, maar aangezien mantelzorg is overgedragen van Perspectief naar de Gemeente Zutphen, is dat anders geworden. Op initiatief van de organisatiegroep is contact gezocht met de Gemeente en volgde een gesprek over op welke wijze we gezamenlijk de succesvolle en door mantelzorgers zeer gewaardeerde Zutphense Week van de Mantelzorg kunnen blijven organiseren. Na contact met de wethouder begin 2021 naar aanleiding van de wat teleurstellende ervaringen in 2020, is in samenwerking met een nieuwe beleidsmedewerker bij de Gemeente Zutphen in 2021 een verbeterde samenwerking gestart, die de komende jaren verder uitgewerkt zal worden. Er was meer PR en ondanks beperkingen vanwege corona konden meer mantelzorgers dit jaar weer genieten van een fijne week met welverdiende ontspanning en mooie ontmoetingen.

# 7 Externe veranderingen, ambitie en toekomstperspectief

Het aantal mensen met (beginnende) dementie zal naar verwachting blijven toenemen. Bezuinigingen in de zorg, alsmede het adagium dat mensen mee blijven doen in de maatschappij, zelfredzaam zijn en ook langer thuis blijven wonen, zal ervoor zorgen dat een voorziening als de Bovenkamer zeer wenselijk en noodzakelijk blijft.

De gemeente Zutphen wil in het sociaal domein “kantelen” van maatwerkvoorzieningen naar algemene voorzieningen met laagdrempelige voorzieningen op verschillende plekken in de stad.

*‘De Bovenkamer blijft er voor u!’*

Onze ambitie is om op meerdere plekken/vindplaatsgericht onze activiteiten uit te voeren, daar waar er behoefte is vanuit de doelgroep.

Onze ambitie is ook om onze activiteiten uit te breiden op grond van de behoeften van bezoekers en hun mantelzorgers.

Ambities hebben gevolgen voor de exploitatie, inzet van vrijwilligers, coördinatoren en docenten, maar zeer essentieel ook voor de hoogte van de subsidie, want handhaving daarvan+ zelfs meer subsidie is onontbeerlijk om dit voor de doelgroep te blijven doen.

Onze ambitie is om de Bovenkamer het kennis- en ontmoetingscentrum van Zutphen te laten zijn rondom (beginnende) dementie.



Het is onze ambitie om vijf dagen per week open te zijn en op de extra dag met name activiteiten te ontwikkelen door en voor mantelzorgers.

Jaarverslag 1 januari 2021 - 31 december 2021

## **Stichting De Bovenkamer**

Ontmoetings-, kennis-en informatiecentrum  
voor mensen met (een vermoeden van)  
beginnende dementie en hun mantelzorgers.



 Harenbergweg 1, 7204 KZ Zutphen  
(terrein De Kaardebol)  
 06 - 24 95 43 18  
 [info@debovenkamerzutphen.com](mailto:info@debovenkamerzutphen.com)  
 [www.debovenkamerzutphen.com](http://www.debovenkamerzutphen.com)

[debovenkamerzutphen.com](http://debovenkamerzutphen.com)