




de Bovenkamer

jaarverslag

2018

1 januari 2018 - 31 december 2018

Stichting De Bovenkamer: ontmoetings-,
kennis-en informatiecentrum voor mensen
met (een vermoeden van) beginnende
dementie en hun mantelzorgers.

 Harenbergweg 1, 7204 KZ Zutphen
(terrein De Kaardebol)
 06 - 24 95 43 18
 info@debovenkamerzutphen.com
 www.debovenkamerzutphen.com

Inhoud

1 Voorwoord	2
2 Doel en missie de Bovenkamer	3
3 Organisatie	4
4 Activiteiten	5
5 Aantallen	6
6 Financieel overzicht	7
7 Samenwerking en contacten	8
8 Externe veranderingen en toekomstperspectief	9

1 Voorwoord

Met genoegen bieden wij u hierbij het Jaarverslag aan over 2018.

Bestuur en vrijwilligers kijken met tevredenheid terug op dit jaar, maar ook met grote bezorgdheid voor de toekomst. De Bovenkamer voorziet duidelijk in een behoefte binnen de samenleving, maar kan slechts bestaan bij gratie van voldoende vrijwilligers en financiële middelen.

De gemeente Zutphen heeft voor het sociale domein bezuinigingen aangekondigd, die ook hun weerslag krijgen op de Bovenkamer. In de tweede helft van 2019 wordt er een korting toegepast van 21%. Groei is hierbij niet mogelijk en met kunst en vliegwerk hoeven we niet te sluiten. Maar over 2020 en 2021 is het nog niet zeker wat er verder nog aan bezuinigingen op ons afkomt.

Hetzelfde blijven doen met minder geld is -vanzelfsprekend- niet mogelijk.

Aan alles zit een plafond en we zitten aan de grens van onze geloofwaardigheid, van hetgeen wij willen en kunnen betekenen voor de doelgroep.

Wij wensen u veel leesplezier en zijn altijd bereid vragen te beantwoorden.

E.Vanderlijde
voorzitter

2 Doel en missie de Bovenkamer

De Bovenkamer is ontstaan als initiatief van de lokale afdeling Zutphen, Lochem en Vorden van Alzheimer Nederland. De afdeling, nu samengevoegd tot afdeling Oost- Gelderland, maakt onderdeel uit van het Dementienetwerk Zutphen/Lochem/ Bronckhorst.

Vanwaar De Bovenkamer?

Uit onderzoek van Alzheimer Nederland en Nivel, de Dementiemonitor genaamd blijkt dat er een sterke toename te verwachten is van mensen met dementie.

In Zutphen zou dit aantal in 2018 van 820 mensen naar 1700 mensen in 2040 stijgen. Deze mensen hebben dan al de diagnose dementie en vallen derhalve dan onder de reguliere gezondheidszorg en worden dan meestal al intramuraal behandeld en begeleid.

Voordat het zover is, is er een aantal mensen, waarvan de omgeving vermoedt dat er sprake is van beginnende dementie, maar dat niet weten, niet kennen of ontkennen. Deze ontkenning maar ook angst, verwarring en een niet -pluis gevoel zijn veel gehoorde factoren, die maken dat men zich zorgen maakt. Mantelzorgers worstelen met hun vermoedens, zonder dat er hulp van buitenaf wordt ingeschakeld. Al deze mensen wonen gewoon thuis. (Referentie: 20% van de Zutphense bevolking is boven de 65 jaar).

Doel

Voor die periode- thuis- bij het niet-pluis gevoel, niet weten wat er aan de hand is, dan wel na het stellen van de diagnose dementie en niet weten wat er allemaal nog komt, biedt de Bovenkamer een laagdrempelige plek en een veilige en huiselijke sfeer voor ontmoeting en ondersteuning door vrijwilligers en professionals.

Missie

De Bovenkamer stimuleert de mogelijkheden van mensen met beginnende dementie en versterkt hen, alsmede hun mantelzorgers door aandacht te geven en kennis over te dragen. Om hun welbevinden te bevorderen worden er-op hun vraag-activiteiten aangeboden.

3 Organisatie

Vanuit de WMO gelden heeft de gemeente Zutphen een subsidie verstrekt conform de Strategische Agenda 2017-2020.

De Bovenkamer wordt gedragen door een groep enthousiaste vrijwilligers, die de bezoekers ontvangen, begeleiden bij activiteiten en een luisterend oor zijn. Verder worden er activiteiten uitgevoerd door professionals en voor de organisatie en begeleiding van de vrijwilligers is er een coördinator aangetrokken voor 16 uur per week. De vrijwilligers worden allen getraind en krijgen bijscholing. In die zin is er sprake van een professionele vrijwilligersorganisatie. Het aantal vrijwilligers in 2018 bedroeg 19.

De Bovenkamer is een Stichting en heeft een ANBI-status en kent een Bestuur.

In het verslagjaar bestond het Bestuur uit de volgende leden:

Everdien Vanderlijde, voorzitter

Jan te Lindert, penningmeester tot 1 november 2018

Michiel van Alphen, penningmeester vanaf 1 november 2018

Johan Drewes, secretaris tot 1 oktober 2018

Mariette van Mierlo, vanaf 1 oktober 2018

Alfons Nederkoorn, projectleider

Huguette Verheij, vanaf 1 april 2017

Huisvesting

De Bovenkamer is gehuisvest op het terrein van de Kaardebol aan de Harenbergweg 1, in een rustige omgeving, tussen het groen en veilig voor bezoekers en mantelzorgers.

4 Activiteiten

Ontmoeting

De Bovenkamer is een huiskamer en een ontmoetingsplek, waar mensen zonder afspraak, langs kunnen komen voor een kop koffie of een praatje.

De laagdrempeligheid en de mogelijkheid om van dinsdag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 16.00 uur langs te komen creëert ook vrijheid. Door te luisteren en hun verhaal kwijt te kunnen wordt gekeken welke activiteiten zinvol dan wel wenselijk zijn. Alle activiteiten ontstaan op vraag van de bezoekers/hun omgeving. Uiteraard met een bepaalde frequentie en structuur, zodat er geen extra verwarring ontstaat bij de bezoeker.

Activiteitenprogramma

- Muziek met Koen
- Meer bewegen voor Ouderen
- Bovenkamerkoor
- Als vanouds dansen
- Ontspanningsuur
- Kopje Theekenen
- Tafeltennis en tafelfoetbal
- sjoelen en spelletjes spelen
- er is gewandeld en gefietst
- op donderdag wordt er gezamenlijk geluncht
- er zijn "soepdagen" gehouden, samen soep eten

Informatie en kennis

De casemanager dementie heeft 12 x spreekuur gehouden.

GGnet heeft 10x spreekuur gehouden.

Presentatie en voorlichting over de Bovenkamer is 5x gegeven.

Projecten

- Somasonobank
- duofiets
- Wereld Alzheimerdag (WAd)

Verdere activiteiten

Binnen de Kaardebol nemen we deel aan het huurdersoverleg, dat bestaat uit 15 leden en dat 4a 5 keer per jaar bijeenkomt.

5 Aantallen

In het jaar 2017 zijn er 276 bezoekers geweest in de huiskamer

Aan allerlei activiteiten deden 499 mensen mee.

In het jaar 2018 zijn er 403 bezoekers geweest:

Aan de activiteiten deden 1341 mensen mee (mensen met beginnende dementie en/of hun mantelzorger).

Bij eenmalige activiteiten zoals het Vikingweekend en het Theaterweekend telden we 265 mensen.

6 Financieel overzicht

Inkomsten	2018	2017	Uitgaven	2018	2017
WMO subsidie 2018	€ 54.360	€ 54.360	Personeelskosten	€ 17.969	€ 14.388
Giften	€ 2.665	€ 675	Huisvestingskosten	€ 9.769	€ 9.769
Bijdragen deelnemers	€ 2.649	€ 2.010	Organisatie	€ 4.796	€ 2.691
			Activiteiten	€ 14.696	€ 8.716
			Bijzondere projecten	€ 13.543	€ -
			PR	€ 1.921	€ 3.184
Tekort	€ 3.020		Resultaat		€ 18.297
	€ 62.694	€ 57.045		€ 62.694	€ 57.045

7 Samenwerking en contacten

De Bovenkamer werkt nauw samen met het Dementienetwerk Zutphen/Lochem/Bronckhorst en Alzheimer Nederland, afdeling Gelderland oost.

Maandelijks heeft het spreekuur van de casemanagers plaatsgevonden en waren er over en weer contacten.

Verder heeft de Bovenkamer contacten gezocht en onderhouden met het Odensehuis, de gemeente, de Ouderenbonden, het Plein, Perspectief, PKN en fracties binnen de gemeente ivm de bezuinigingen.

8 Externe veranderingen en toekomstperspectief

Het jaar 2018 was een mooi jaar, qua bezoekers, bekendheid en activiteiten ten behoeve van de doelgroep. Alleen de subsidie stond onder druk. De gemeente Zutphen had in september 2017 al een voorschot genomen en aangekondigd dat het subsidiebeleid niet bijdroeg aan de strategische doelen van de gemeente en ze een en andere anders wilde inrichten. Na de gemeenteraadsverkiezingen van maart 2018 bleek er een flink tekort te zijn op de begroting en wilde de gemeente op het sociale domein flink bezuinigen. Om daartoe draagkracht te verwerven ontstonden vanaf september discussies middels thematafels, waaronder de tafel dementie met de bedoeling om gezamenlijk een plan te maken voor de toekomst voor de doelgroep.

Het resultaat van de thematafels werd vertaald in het Dementienetwerk, waar uiteindelijk de financiën meer leidend werden dan de inhoud.

De bezuinigingen blijven onverkort overeind en partijen dienen zelf het bedrag onderling te verdelen, dat werkt onvoldoende.

De middelen die de gemeente ons ter beschikking stelt zullen leiden tot een

handhaving van het huidige concept, terwijl een activiteiten uitbreiding, op grond van de gestegen vraag, een logische stap is.

Tevens zien wij dat mantelzorgers weinig in de belangstelling staan en vragen om aandacht, een luisterend oor en advies.

Er valt een hoop nog te doen...wij blijven ons inzetten voor de doelgroep.

www.debovenkamer.com