



JAARVERSLAG
2022



Inhoud

1. Voorwoord	3
2. Doel en missie	4
2.1 Doel	5
2.2 Missie	5
3. Activiteiten	6
3.1 Ontmoeting	7
3.2 Activiteiten en aantal bezoekers	7
3.3 Overige activiteiten	8
3.4 Activiteiten op de Kaardebol	10
3.5 Informatie en kennis	11
3.6 Projecten	11
4. Organisatie	13
4.1 Teamleden, coördinatoren en bestuur	13
4.2 Huisvesting	15
5. Financiële verantwoording	16
6. Samenwerking en contacten	18
6.1 Projectgroep Dementienetwerk	18
6.2 Platform Dementievriendelijk Zutphen	18
6.3 Netwerk Eenzaamheid Zutphen	19
6.4 Samenwerking Kaardebol/gebruikersoverleg	19
6.5 Samenwerking Kaardebol/overige organisaties	19
6.6 Zutphense week van de Mantelzorg	19
7. Dromen en ambities	20

1. Voorwoord

Als je het nieuws volgt en dan hoort en leest wat de verwachte ontwikkelingen zijn met betrekking tot het aantal mensen dat in de toekomst met dementie te maken krijgt, dan weet je dat organisaties als de Bovenkamer heel hard nodig zijn.

Onze organisatie in Zutphen bestaat nu alweer 7 jaar. In 2016 opgericht door Everdien Vanderlijde. Samen met een team enthousiaste medestanders heeft zij de basis gelegd voor de Bovenkamer die in de jaren daarna uitgegroeid is tot de mooie voorziening die we nu allemaal zo waarderen.

Zij heeft haar rol als voorzitter deze zomer aan mij doorgegeven. Ik zal mijn uiterste best doen goed te zorgen voor deze prachtige en broodnodige voorziening in Zutphen, daar wil ik heel graag mijn bijdrage aan leveren. Natuurlijk kan dat alleen met de hulp van onze vrijwilligers en onze beide beroepskrachten, zonder hen kan het niet.

In dit jaarverslag kunt u lezen wat er 2022 allemaal is gedaan, hoeveel bezoeken er aan de huiskamer zijn gebracht, hoeveel mensen aan de mooie en soms heel verrassende activiteiten hebben meegedaan.

Er is veel gebeurd om de Bovenkamer onder de aandacht te brengen van zo veel mogelijk mensen. Wereld Alzheimer dag, open dagen op de Kaardebol, netwerkbijeenkomsten, stukken in de krant, informatie via folders en Social Media en een geheel nieuwe website.

Er zijn zoveel mensen die zich thuis kunnen voelen in de warme, open en gastvrije omgeving die de Bovenkamer is. En ze zijn welkom. Het team vrijwilligers met die arm om de schouders die we bij tijd en wijle allemaal zo nodig hebben staat klaar voor iedereen, met al hun kennis en ervaring. Voor mensen met en zonder dementie, voor de mantelzorgers om hen heen. Dat moeten de inwoners van Zutphen allemaal weten.

Zegt het voort!

Anja Derksen,
Voorzitter bestuur Bovenkamer



2. Doel en missie



4

De Bovenkamer is opgericht in maart 2016 en bestaat in 2023, bij het uitkomen van dit jaarverslag, alweer 7 jaar.

Uit onderzoek van Alzheimer Nederland in 2020 blijkt dat er sprake is van een aantal van 290.000 mensen met dementie, waarbij ook een prognose wordt afgegeven van ongeveer 625.000 mensen in 2050. Uit cijfers van Vektis (2017) wordt getracht een onderscheid te maken tussen mensen die in een instelling verblijven en degenen die nog thuis wonen. Naar schatting zijn er zo'n 175.000 thuiswonende mensen met dementie.

De cijfers zijn echter enkel gebaseerd op mensen die dementiezorg ontvangen vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz) of Zorgverzekeringswet (Zvw). De groep mensen met dementie die uitsluitend ondersteuning vanuit de WMO ontvangt is naar schatting zo'n 50.000.

Het valt dus blijkbaar niet mee om aan te geven hoeveel mensen met dementie thuiswonen omdat niet bekend is of zij een diagnose dementie hebben gekregen. Factoren die hierbij een rol spelen zijn o.a. het niet-herkennen van dementie, migratieachtergrond, en ook het feit dat als er wel een diagnose is gesteld dit niet wordt doorgegeven aan de gemeente.

Wat wel duidelijk is, is dat de ziekte relatief laat op grond van verschijnselen ontdekt wordt en dat het vaststellen van de diagnose 2 tot 3 jaar kan duren en de mensen gemiddeld nog 7 à 8 jaar thuiswonen vóór opname in een vervolgvoorziening.

De cijfers vertaald naar de Zutphense situatie geven een variatie van aantallen te zien: Volgens de Dementiemonitor van 2020 wonen er ongeveer 900 mensen met (beginnende)

dementie thuis en volgens Vektis (2020) wonen er 750 mensen met dementie in Zutphen, waarvan 512 thuis en 233 in een vervolgvoorziening. Die hebben dus al een diagnose en de aantallen met beginnende dementie zijn niet bekend.

Vanuit het bovenstaande is het duidelijk dat mensen met een (beginnende) vorm van dementie gebaat zijn met een plek waar zij en hun naasten terzake kundige kennis en informatie kunnen ophalen over de ziekte en het beloop ervan. Maar nog belangrijker is het om nog actief te kunnen blijven deelnemen in de maatschappij, mee te kunnen doen en gewaardeerd te worden om hetgeen een mens nog meer is dan zijn ziekte. De psychosociale impact van de ziekte is nl. enorm groot.

Voor mantelzorgers is het, gezien hun jarenlange belasting, van groot belang dat zij af en toe hun naasten naar activiteiten kunnen brengen en tijdelijk worden "ontzorgd". Het aantal mantelzorgers dat zorgt voor mensen met dementie wordt geschat op 350.000, maar volgens het Sociaal Cultureel Planbureau (SCP) zijn het er wel 800.000, afhankelijk van de opvatting van mensen wat mantelzorg concreet inhoudt. Mantelzorgers blijken - zoals al vermeld - lang voor een thuiswonende naaste met dementie te zorgen alvorens deze naar een vervolgvoorziening gaat. Naarmate de tijd en het proces vordert voelen zij zich vaak overbelast.

2.1 Doel

Het doel van de Bovenkamer is dan ook om voor mensen met (beginnende) dementie en hun naasten een huiselijke en veilige plek te bieden in de huiskamer en daarnaast diverse activiteiten te realiseren op vraag en mogelijkheden van de bezoekers.

De bedoeling is dat mensen met (beginnende) dementie zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven functioneren en deelnemen aan de maatschappij samen met de partner/mantelzorger.

Voor mantelzorgers is de Bovenkamer een plek om terecht te kunnen met vragen, maar ook om mee te doen met activiteiten om even zonder de zorgen om de naaste te kunnen ontspannen.

Verwijzers zijn essentieel om te zorgen dat deze groep langer thuis kan blijven wonen en de mantelzorgers worden ontlast.

2.2 Missie

- 1 De Bovenkamer ziet het als haar missie om zoveel mogelijk mensen met (beginnende) dementie in Zutphen e.o. te bereiken met haar activiteiten. Om hun mogelijkheden te stimuleren, de mantelzorgers te ontlasten en hen de aandacht te geven, die ze nodig hebben.
- 2 De Bovenkamer wil haar kennis delen in het veld en pleiten voor het creëren van meer van dit type voorliggende voorzieningen voor mensen met (beginnende) dementie in het sociaal domein.
- 3 De Bovenkamer wil de mogelijkheden van mensen met dementie bevorderen zodat ze geen beroep hoeven te doen op zorginstellingen, maar slaat tevens wel een brug naar zorginstellingen door samenwerking, informatiedeling etc.

3. Activiteiten



3.1 Ontmoeting



3.2 Activiteiten en aantal bezoekers

Overzicht activiteiten	2021	2022
MBvO (Meer Bewegen voor Ouderen)	299	268
Bovenkamerkoor	212	602
Ontspanningsuur (incl. online)	435	426
Sjoelen / spelletjes / puzzelen	187	164
Lunch	-	20
Muziek met Gideon	104	132
Muzikale ochtend	-	50
Gluren bij de Buren	-	45
Seniorenboxen	82	160
BOM (Bewegen op Muziek)	140	197
Creatieve ochtend / middag	96	53
Pilates	22	69
Open dag Kaardebol	-	21
Kerst op de Kaardebol	-	75
Duofiets	12	12
Koersbal	37	63
Diverse "nieuwe activiteiten" op vraag + zomeractiviteiten	-	82
Totaal activiteiten	1708	2357
Bezoekers zonder geplande activiteit	216	343
Totaal	1924	2700

Uit de cijfers over 2022 blijkt dat de Bovenkamer in een behoefte voorziet, mensen willen iets doen met hun partner/familielid of kennis met (beginnende) dementie.

Ook was het duidelijk te merken dat mensen na Corona weer naar buiten konden en ergens naartoe konden gaan. Vaste bezoekers en hun mantelzorgers waren ook blij elkaar weer te zien en ervaringen te delen en ontspannende activiteiten te doen.

3.3 Overige activiteiten

NL Doet

In maart heeft de Bovenkamer deelgenomen aan NL Doet. Hiervoor werd aan deelnemers van NL Doet gevraagd om huis-aan-huis te flyeren. Ook kon men iemand meenemen naar de activiteit Bewegen op Muziek en diegene zo een gezellig uitje bezorgen. Omdat NL Doet op vrijdag en zaterdag plaatsvindt, was de Bovenkamer op zaterdag enkele uren extra open.

Mantelzorgmiddag / Verruiming openingstijden



In juli van 2022 zijn we begonnen met de mantelzorgmiddag op maandag. De Bovenkamer is daarmee wekelijks een extra middag open. Alle nieuwe en vaste bezoekers zijn van harte welkom, maar er is speciaal aandacht voor mantelzorgers. Tijdens deze middagen kan de mantelzorger ontmoeten, ontspannen, ervaringen delen en zich laten informeren over welke ondersteuning de Bovenkamer voor mantelzorgers biedt. Zo is er de wens tot het aanbieden van activiteiten specifiek voor mantelzorgers binnen de nieuw te starten mantelzorggroep.

Uit het voorgaande bleek al dat mantelzorgers ook aandacht verdienen en met elkaar activiteiten ontwikkelen waar zij behoefte aan hebben. Dit groepje gaat in 2023 van start.

Zomeractiviteiten

Juist in de zomerperiode wanneer veel organisaties en naasten vakantie houden, is het van belang dat de bezoekers van de Bovenkamer bij ons terecht kunnen en dat er ook een mooi programma is, ondanks het feit dat de docenten van onze vaste activiteiten ook vakantie houden.

Vandaar dat we een speciaal zomerprogramma aanbieden, aanvullend op reguliere activiteiten. In 2022 waren dat vooral creatieve workshops en de workshop pilates, allen gepland op basis van wensen van de bezoekers. Helaas hebben we dit programma dit jaar zonder extra projectsubsidie uitgevoerd. De subsidie "Impuls Vakantieactiviteiten" bestaat niet meer.

Workshops pilates



Vanwege het enthousiasme van de bezoekers over de workshops Pilates hebben die na de zomer een vervolg gekregen. Omdat er geen vast ritme in het aanbod van deze workshops zat, bleek het lastig een groepje deelnemers te vormen. We gaan deze activiteit in het nieuwe jaar wekelijks aanbieden, zodat er ook meer mensen met (beginnende) dementie kunnen deelnemen.

Muzikale ochtend

Ook in 2022 is de muzikale ochtend op verzoek van bezoekers georganiseerd. Op deze ochtend kunnen bezoekers hun eigen muzikale talent laten horen. Na verloop van tijd nam de animo weer af en zijn we ermee gestopt.

Koersbal

Op verzoek van bezoekers is er in het verslagjaar regelmatig koersbal georganiseerd. Tot februari 2022 was het tijdens de lockdown een geschikte activiteit omdat het goed mogelijk was om afstand te bewaren en toch samen een leuk spel te spelen.



De rest van het jaar was Koersbal dan ook ingepland.

3.4 Activiteiten op de Kaardebol

Paasweekend / start weekend seizoen Kaardebol

Van oudsher is het Paasweekend het start-weekend van het seizoen op de Kaardebol. Alle organisaties organiseren iets leuks en/of zijn extra open.

Op Goede vrijdag is de Bovenkamer ook altijd gewoon open en in het Paasweekend (zaterdag en 2e paasdag) extra tussen 13.00-16.00 uur.

Open dag Kaardebol

In augustus was er een open dag op de Kaardebol tijdens de zomervakantie met als titel "Een zomerdag in het groen". Er was een mooi programma samengesteld en de Bovenkamer heeft mee geholpen met de voorbereiding en was ook open waardoor alle bezoekers mee konden doen met diverse spellen.

Kerstseer op de Kaardebol

Rondom kerstmis heeft het Bovenkamerkoor met succes opgetreden tijdens dit evenement. Er kwamen heel wat bezoekers en velen zongen de kerstliederen mee.



De Bovenkamer was extra open van 16.00-20.00 uur. Omdat dit koor zoveel "succes" heeft zijn er plannen gemaakt om optredens bij andere instellingen te gaan aanbieden. Een en ander vindt zijn beslag in 2023.

3.5 Informatie en kennis

Geheugenspreekuren

De maandelijkse geheugenspreekuren door de casemanagers dementie hebben 8x plaatsgevonden, daarnaast was er een mogelijkheid tot telefonisch contact. (4x). De spreekuren werden ook benut om kennis uit te wisselen en nieuwe vrijwilligers voor te stellen. De spreekuren waren laagdrempelig ervaren, maar zouden wel meer bekendheid moeten krijgen in Zutphen.

Voorlichting

Voorlichting over de Bovenkamer aan groepen buiten de Kaardebol heeft niet kunnen plaatsvinden, maar er is wel veel verteld over de Bovenkamer op alle evenementen van de Kaardebol.

Wijkverpleegkundig Platform

Tijdens deze bijeenkomsten, die 3x per jaar plaatsvinden op de Kaardebol, heeft de coördinator informatie gegeven over actuele activiteiten van de Bovenkamer aan wijkverpleegkundigen en aanwezige praktijkondersteuners en huisartsen.

Cursus GOED Omgaan met dementie

In het verslagjaar is deze cursus 2x gegeven door trainers van het landelijk orgaan "Samendementievriendelijk" aan (nieuwe) vrijwilligers en docenten en betrokkenen van de Kaardebol.

Alzheimer Café van Alzheimer Nederland

Teamleden als vrijwilligers worden geïnformeerd over en uitgenodigd om de bijeenkomsten bij te wonen teneinde hun kennis over dementie te vergroten.

3.6 Projecten

Levensboek

In 2022 zijn wij van start gegaan met een lang gekoesterde wens om samen met bezoekers een Levensboek te gaan produceren. Een aantal vrijwilligers heeft een cursus gevolgd om de belangrijkste onderdelen van een dergelijk boek de juiste vorm te geven. Zaken als privacy en vertrouwen kregen volop de aandacht. De bedoeling is dat de bezoeker zijn/haar levensverhaal zichtbaar maakt; de geselecteerde vrijwilliger schrijft het verhaal aangevuld met foto's en/of tekeningen. Er is een mooi ontwerp van de omslagmap gemaakt met kleurrijke tabbladen. In 2023 gaan we van start met verschillende bezoekers die belangstelling hebben.



Website + PR / communicatie



In dit jaar is een start gemaakt met de aanpassing van de website. De huidige website was te complex en voldeed niet meer aan de eisen van deze tijd. De doelstelling voor de nieuwe site is herkenbaarheid, informatief en het uitbeelden van sfeer. De sfeer gaan we bereiken door professionele foto's van de vele activiteiten te publiceren. De tekst geeft een indruk van wie we zijn en wat we samen willen bereiken. Ook de dromen en ambities zullen aanbod komen.

Vanzelfsprekend wordt er rekening gehouden met de privacy van de bezoekers.

Daarnaast zien we de nieuwe website als een mogelijk middel om vrijwilligers enthousiasmeren voor de Bovenkamer.

Via persberichten proberen we onze activiteiten onder de aandacht te krijgen van een breder publiek en dat is in het verslagjaar aardig gelukt. We hebben bijvoorbeeld veel aandacht gegeven aan de activiteiten die wij voor mantelzorgers willen gaan doen in de vorm van speciale middagen.

We hebben de ambitie uitgesproken om meer contacten aan te gaan met andere zorgverleners zoals de praktijkondersteuners van de huisartsen. Dit traject zal komend jaar ook aandacht krijgen.

WereldAlzheimerdag (WAD)

Zoals ieder jaar heeft een bestuurslid van de Bovenkamer samen met een vertegenwoordiger van het Platform Dementievriendelijk Zutphen, het Odensehuis en de Zutphense afdeling van Alzheimer Nederland een middag georganiseerd. Dit jaar rondom het thema "Dementie op Jonge leeftijd".

Hiervoor bleek behoorlijk wat belangstelling te bestaan en de middag was ook goed georganiseerd met informatiestands van de betrokken partijen, een fototentoonstelling, een presentatie door een ervaringsdeskundige, filmbeelden van jongeren en een kennismaking met een virtual reality bril. Mede dankzij donaties van de ladies Circle en Cinemajestic was de middag succesvol te noemen. Vanuit de Bovenkamer is de informatiefolder gemaakt en een "draaiboek" voor de jaarlijkse organisatie van deze WereldAlzheimerdag.

Somasonobank

De Bovenkamer blijft betrokken bij het project SPARKS "Voelbaar geluid voor mensen met dementie". Op een bank, uitgerust met geluidsapparatuur, worden prikkels gevoeld door de ervaring van geluid. Gebruikers worden er rustiger van en ervaren hun lichaam op een andere manier. Voor mensen met dementie is dit belangrijk om te kunnen focussen en minder te gaan "dwalen" in lichaam en geest. Dit project wordt wetenschappelijk ondersteund door de Radboud Universiteit en door onderzoekers van Saxion Hogeschool, lectoraat toegepaste psychologie en Brain en Technology. In 2022 is er o.m. een proef geweest met festivalgangers en had ook het gewenste "rustige" effect. Ook in andere sectoren heeft de bank potentie. In 2023 wordt het geheel verder "uitgerold" en er bestaat ook belangstelling vanuit innovatie organisaties / bedrijven.

4. Organisatie



4.1 Teamleden, coördinatoren en bestuur

Teamleden huiskamer en activiteiten

De Bovenkamer wordt gedragen door een groep enthousiaste vrijwilligers. Zij ontvangen de bezoekers, bieden een luisterend oor, begeleiden de activiteiten en zijn vertrouwde gezichten voor bezoekers en mantelzorgers. Zij creëren een huiselijke sfeer en niets is ze te veel. Passie en betrokkenheid zijn in hoge mate aanwezig. Ze denken mee over de dagelijks gang van zaken, kennen een grote mate van zelfstandigheid en hebben onderling een goede band. Om hen moverende redenen zijn er ook vrijwilligers / teamleden gestopt in coronatijd en daarna, maar uiteindelijk heeft de Bovenkamer er rond de 20. Potentiële vrijwilligers weten ons te vinden via mond op mondclame, facebook, de website, persberichten en overig nieuws of hebben ervaring met dementie vanwege hun naaste

of via netwerken. Voor hen is de Bovenkamer ook een belangrijke plek. Naast zinvol vrijwilligerswerk biedt het ook mogelijkheden voor zelfontplooiing- en ontwikkeling. Alle (ongekende) talenten worden aangewend en ingezet. In een aantal gevallen is het ook een opstap geweest naar betaald werk.

Coördinatoren

Voor de organisatie, de programmering en de dagelijkse gang van zaken, maar ook de opvang en begeleiding van de vrijwilligers bij lief en leed zijn er 2 coördinatoren, die respectievelijk voor 20 en 8 uur per week in dienst zijn.

De verdeling van taken, maar ook delegatie op onderdelen naar vrijwilligers, maakt het geheel minder kwetsbaar.



14

Professionele docenten

Wij bieden activiteiten aan op vraag van de bezoeker/mantelzorger. Uiteraard blijven er ook favorieten in het programma staan, maar alle activiteiten worden regelmatig onder de loep genomen naar haalbaarheid, aantallen deelnemers en nut en noodzaak. Daardoor ontstaan er ook weer nieuwe activiteiten, die uitgetoetst worden en geëvalueerd.

Een groot deel van de activiteiten wordt uitgevoerd door professionele docenten, die allemaal "iets" hebben met de doelgroep. Hun enthousiasme werkt door op de bezoekers en hun naasten. Onze vrijwilligers ondersteunen en doen mee met de activiteiten. Ook leiden zij andere activiteiten zonder de docenten. Regelmatig vragen wij feedback bij activiteiten en die is lovend. Bezoekers voelen zich gehoord, voelen zich thuis en vinden het heel normaal om daar te zijn. Geen instellingsgevoel eerder een "thuis".

Bestuur

De Bovenkamer is een Stichting met een bestuur en heeft een ANBI-status.

In het verslagjaar bestond het bestuur uit:
Everdien Vanderlijde, voorzitter tot 1 juli (i.v.m. afloop statutaire 6 jaren termijn).

Anja Derksen, voorzitter vanaf 1 juli

Michiel van Alphen, penningmeester

Huguette Verheij, personeels-vrijwilligerszaken

Rob Voskamp, projecten

Erik Smink, pr en communicatie

Mariëtte van Mierlo, secretaris.

Het bestuur heeft in haar vergaderingen onder meer de volgende onderwerpen aan de reguliere agenda toegevoegd, besproken en besloten:

- Preventie-en Integriteitsbeleid + aanstelling vertrouwenspersoon
- Bespreking Toekomst Sociaal Domein gemeente Zutphen
- Start mantelzorg middagen
- Start vrijwilligersvergoeding voor een jaar.
- PR en communicatie door onder meer verbetering website, veiligheid, digitaal archief, interne communicatie etc.
- Start PR Jaarplan
- Overleg Odensehuis

4.2 Huisvesting

De Bovenkamer is gehuisvest op het terrein van de Kaardebol aan de Harenbergweg 1, in een rustige omgeving tussen het groen en veilig voor bezoekers en mantelzorgers.

Wij huren er 2 ruimtes van totaal ongeveer 48m², zijnde een huiskamer (24m²) en een kantoor/lunchruimte (24m²) en hebben 4 dagdelen per week het gebruik van de grote zaal. Gezien onze programmering huren wij de een van de grote zalen (ieder met een oppervlakte van ongeveer 70m²) er vaak bij, mits dat niet conflicteert met de andere gebruikers.

Het liefst hebben we structureel een ruimte erbij, maar tot op heden ligt dat niet in de mogelijkheden (zie 6.4). Alternatieve huisvesting elders hebben we onderzocht door middel van een SWOT-analyse, maar dat is niet haalbaar vanwege te hoge kosten.

De Bovenkamer is gedurende het hele jaar open vanaf dinsdag tot en met vrijdag van 10.00-16.00 uur en sinds juni 2022 op maandagmiddag van 13.00-16.00 uur.



5. Financiële verantwoording

We hebben in het jaar 2022 aanmerkelijk meer activiteiten kunnen organiseren dan in het voorgaande (corona) jaar. Het aantal bezoekers was aanmerkelijk hoger. Ook dit jaar hebben we voor onze activiteiten – uit voorzorg tegen corona - extra ruimtes moeten huren in de Kaardebol. De kosten voor vrijwilligers zijn hoger omdat ons gebleken is dat voor een aantal vrijwilligers een vrijwilligersvergoeding goed zou uitkomen. Gedurende het gehele jaar hadden we twee coördinatoren in dienst. Hierdoor waren de salariskosten hoger. De WMO-subsidie was hoger dan in 2021, en bovendien kreeg de Bovenkamer een extra

bijdrage vanuit het budget voor eenzaamheid. Uiteindelijk wogen de inkomsten niet op tegen de kosten. We hebben in 2022 moeten interen op onze beperkte reserves.

Voor 2023 heeft de gemeente de subsidie voor de Bovenkamer verhoogd. Dat is een goede ontwikkeling. We verwachten de komende jaren een toeloop van bezoekers. We vertrouwen erop dat de gemeente Zutphen, die een dementievriendelijke gemeente wil zijn, haar verantwoordelijkheid wil blijven nemen om de activiteiten voor mensen met beginnende dementie ook in de toekomst doorgang te laten vinden.

KOSTEN	2022	2021
Activiteiten		
Docenten en trainers (twee-)wekelijkse activiteiten	€ 22.024	€ 13.580
Materialen en spellen	€ 1.826	€ 1.514
Reiskosten bezoekers	€ -	€ 180
Zomeractiviteiten	€ -	€ 911
Catering huiskamer	€ 1.083	€ 142
	€ 24.933	€ 16.327
Organisatie		
Medewerkers en bestuur	€ 5.722	€ 2.917
Inrichtingskosten	€ 490	€ 25
Bureaunkosten, verzekeringen	€ 1.831	€ 1.601
Publiciteit en representatie	€ 2.748	€ 2.114
	€ 10.791	€ 6.657
Personeelskosten		
Salarissen, pensioenpremie, sociale verz. wetten	€ 24.752	€ 18.497
Vrijwilligersvergoeding en overig	€ 1.100	€ 833
	€ 25.852	€ 19.330

Huisvesting		
Huur	€ 11.969	€ 8.826
Servicekosten, energie en water	€ 2.269	€ 2.269
	<u>€ 14.238</u>	<u>€ 11.095</u>
TOTAAL KOSTEN	€ 75.814	€ 53.409
	<u><u>€ 75.814</u></u>	<u><u>€ 53.409</u></u>
BATEN	2022	2021
Deelnemersbijdragen	€ 3.565	€ 2.024
Oranjefonds	€ -	€ 3.000
Plaatselijke Fondsen	€ 319	€ -
Giften particulieren	€ 264	€ 990
Kerkcollecten	€ 612	€ -
Bijdrage WMO	€ 52.946	€ 41.888
	<u>€ 57.706</u>	<u>€ 47.902</u>
TOTAAL BATEN	€ 57.706	€ 47.902
	<u><u>€ 57.706</u></u>	<u><u>€ 47.902</u></u>
SALDO	€ -/- 18.108	€ -/- 5.507
	<u><u>€ -/- 18.108</u></u>	<u><u>€ -/- 5.507</u></u>



6. Samenwerking en contacten



18

6.1 Projectgroep Dementienetwerk

De Bovenkamer maakt deel uit van het Dementienetwerk Zutphen-Lochem-Vorden. Doel en functie van het netwerk is om een aanspreekpunt te zijn in de regio voor mensen met dementie, familie en professionals. Het Dementienetwerk kent een stuurgroep en een projectgroep. In eerstgenoemde zat Everdien Vanderlijde tot 1 juli 2022. In de projectgroep zit de coördinator.

Normaliter komt de projectgroep 3x per jaar bij elkaar. Vanwege allerlei omstandigheden gingen in 2022 de vergaderingen echter niet door en in november werd door de stuurgroep besloten de projectgroep op te heffen. Vanuit de Bovenkamer is dit besluit ten zeerste betreurd, temeer daar veel uitvoerende krachten met elkaar contact hadden. Met name in coronatijd bleek dit overleg uiterst nuttig, weliswaar digitaal, maar de ondersteuning aan de doelgroep kon doorgaan en werd ook erg gewaardeerd door

zowel de doelgroep als de casemanagers dementie. Inmiddels wordt voor 2023 gekeken naar een vervangende vorm van overleg.

6.2 Platform Dementievriendelijk Zutphen

Het Platform Dementievriendelijk Zutphen komt eens in de 2 maanden bijeen. Deelnemers zijn de gemeente Zutphen, Perspectief, de Bovenkamer, het Odensehuis en casemanagers dementiezorg.

De bedoeling is om met deze samenwerking Zutphen dementievriendelijker te maken. Stappen die daartoe worden gezet zijn trainingen die worden gegeven aan baliepersoneel van de gemeente, aan vrijwilligers van verenigingen, aan supermarktpersoneel. Bedoeling van deze training is leren herkennen en omgaan met dementie. Op 9 december heeft wethouder Bloem het certificaat dementievriendelijk in ontvangst genomen van Alzheimer Nederland.

6.3 Netwerk Eenzaamheid Zutphen

Netwerk Eenzaamheid is in het voor -en najaar van 2022 bij elkaar geweest. Alle partijen en organisaties op dit gebied hebben elkaar ontmoet, afspraken gemaakt over verwijzingen en onderlinge informatie uitgewisseld. Bekendheid met en over elkaar is noodzakelijk om eenzaamheid op te sporen en acties te ondernemen om deze tegen te gaan. In het najaar is met diverse partijen de week van de Eenzaamheid ingevuld door bijeenkomsten etc.

- Deelname van een of meerdere kinderen aan activiteiten de Bovenkamer, mits passend uiteraard.
- Pupillen van 3D Zorg en Dagbesteding laten ondersteunen bij het ophangen of juist afhalen van de boksakken van het Seniorenboxen
- Ondersteuning van de vrijwilligers van de Bovenkamer van de beheerder van de Kaardebol door bijvoorbeeld koffie of thee te verzorgen of incidentele huurders te helpen bij de zaalinrichting. Zie verder 3.4.

6.4 Samenwerking Kaardebol / gebruikersoverleg

De Bovenkamer heeft deel uitgemaakt van het gebruikersoverleg. Begin 2022 gaf het bestuur van de Stichting de Kaardebol te kennen over te willen gaan tot de aanstelling van een coördinator, omdat er te veel speelde voor een vrijwilligersbestuur. Naast deze wens (niet gehonoreerd) was er de wens met elkaar een toekomstvisie neer te leggen over de samenwerking, de exploitatie en het gebruik van iedereen van de Kaardebol. Via een externe adviseur kwam er een startdocument.

Inmiddels had er een wisseling van de wacht plaatsgevonden binnen het gemeentebestuur en werd het belangrijk om ook de gemeente in deze te betrekken. Via een externe kwartiermaker kwam er een rapport, hetgeen verder uitgewerkt wordt op het stadhuis in 2023.

6.5 Samenwerking Kaardebol / overige organisaties

- Samen met de kinderen van de BSO werken aan lekkers voor de vogels in de winter, opgehangen in de vogelboom.

6.6 Zutphense Week van de Mantelzorg

De Bovenkamer maakte dit jaar ook weer deel uit van de organisatie van de Zutphense Week van de Mantelzorg. Er is een goede samenwerking met vertegenwoordigers van verschillende zorgorganisaties en de beleidsambtenaar WMO van de gemeente. De landelijke Dag van de Mantelzorg is jaarlijks op 10 november en in die week worden de mantelzorgers in het zonnetje gezet. Er werden 13 activiteiten georganiseerd, waarvan 3 in de Bovenkamer.

De PR werd gezamenlijk vormgegeven en onder andere via de gemeente naar geregistreerde mantelzorgers verstuurd. Met name een goede registratie van mantelzorgers helpt hierbij. Kosten van de activiteiten nemen de organisaties voor eigen rekening.

Dit jaar is er ook een budget vooraf gevraagd aan het Walburgisfonds (door de werkgroep Week van de Mantelzorg) zodat ook iedere mantelzorger een presentje kon ophalen bij een van de deelnemende organisaties.

Uiteraard is dat vol enthousiasme ontvangen.

7. Dromen en ambities



20

In het Jaarverslag van 2021 hebben we onze ambities en toekomstperspectief neergelegd middels een aantal punten.

Een aantal van deze punten is in 2022 onverminderd van kracht gebleven zoals de verwachting het aantal mensen met (beginnende) dementie zal blijven toenemen en het beleid erop gericht zal zijn om hen langer te laten deelnemen aan de maatschappij en dat zij ook langer thuis zullen blijven wonen.

Inmiddels is wel duidelijk dat de aantallen thuiswonenden niet goed geregistreerd worden en er verbetering kan plaatsvinden, hen te vinden om iets voor hen te kunnen betekenen.

Uiteraard is de subsidiëring van de Bovenkamer van essentieel belang, evenals het aantal vrijwilligers en docenten. We hebben ons bestaansrecht bewezen door meer bezoekers en door een variëteit aan activiteiten. Ook het

belang van een psychische gezondheid wordt meer en meer verteld en kenbaar gemaakt.

In 2022 hadden we de ambitie uitgesproken om mantelzorgmiddagen te gaan starten, dat is gelukt en we zetten deze voort in 2023.

In het Jaarplan 2023 bijgevoegd bij de subsidieaanvraag zijn de ambities nog eens op een rij gezet.

Vanuit de organisatie hebben we een vast agendapunt Dromen en ambities bij de bijeenkomsten met bestuur, coördinatoren en teamleden opgenomen, om zeker met elkaar te kijken naar verbeteringen, de toekomst, mogelijkheden etc.

Speerpunten blijven PR via o.a. story telling, advertorials en stakeholders en de openstelling gedurende het hele jaar van maandagmiddag en dinsdag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur.



De Bovenkamer

Harenbergweg 1, 7204 KZ Zutphen

info@debovenkamerzutphen.com

www.debovenkamerzutphen.com

06 24954318